

STUNDENPLAN RETREAT

Zeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 - 08.15		Flow in den Tag	Flow in den Tag	Flow in den Tag	Flow in den Tag	Flow in den Tag
08.30 - 09.30		Purelife Frühstücksfreude Farben, Frische & Energie	Purelife Frühstücksfreude Farben, Frische & Energie	Purelife Frühstücksfreude Farben, Frische & Energie	Purelife Frühstücksfreude Farben, Frische & Energie	Purelife Frühstücksfreude Farben, Frische & Energie
10.00 - 11.00		Deep Release Reise durch den Körper mit L&B inkl. Tiefenentspannung Quadrant I	Deep Release Reise durch den Körper mit L&B inkl. Tiefenentspannung Quadrant II	Deep Release Reise durch den Körper mit L&B inkl. Tiefenentspannung Quadrant III	Deep Release Reise durch den Körper mit L&B inkl. Tiefenentspannung Quadrant VI	Deep Release Reise durch den Körper mit L&B inkl. Tiefenentspannung Vereinigung
11.30 - 12.00		4 Elemente Reise Erde	4 Elemente Reise Wasser	4 Elemente Reise Feuer	4 Elemente Reise Luft	4 Elemente Reise Integration & Verkörperung aller Elemente und Lichtsäule
12.30 - 14.00	Purelife Auftakt schön, dass du da bist	Pure Vegan kulinarische Weltreise Teil 1 Italien, Thailand, USA	Pure Vegan kulinarische Weltreise Teil 2 Griechenland, Japan, Mexiko	Pure Vegan kulinarische Weltreise Teil 3 Indien, Orient, Frankreich	Pure Vegan kulinarische Weltreise Teil 4 Spanien, Bali, Karibik	Purelife to go Bio-Schätze von Bio-Früchte Hahn für daheim
14.00 - 15.00	Purelife Begrüßungsfreude kleine Köstlichkeiten zum Start	Lunchzeit voller Hochgenuss miteinander kreiert - mit Liebe serviert, anschließend Freizeit zum Seele baumeln lassen	Lunchzeit voller Hochgenuss miteinander kreiert - mit Liebe serviert, anschließend Freizeit zum Seele baumeln lassen	Lunchzeit voller Hochgenuss miteinander kreiert - mit Liebe serviert, anschließend Freizeit zum Seele baumeln lassen	Lunchzeit voller Hochgenuss miteinander kreiert - mit Liebe serviert, anschließend Freizeit zum Seele baumeln lassen	Purelife Herzmoment DANKE
15.30 - 16.30	Willkommensraum entdecken, begegnen, entspannen, ankommen, einfinden, wohlfühlen, auspacken... Momente für dich	Purelife SoulShine Sinne erwachen Soulshine in der Natur	Purelife SoulShine Klangbaden im Licht Soulsound mit der Magie der Kristallharfe	Purelife SoulShine im Rhythmus strahlen Tanzreise zu dir	Purelife SoulShine Soulshine Soundbath entspannende Klangschalenreise	
17.00 - 19.00	Purelife Kennenlernzauber Willkommen im Miteinander Wer sind wir? Was erwartet dich? Momente voller Vorfreude	Spiritualität der neuen Zeit Teil 1	Innere Balance: biologische Programme verstehen - stille Entzündungen erkennen & wandeln ein spannender Vortrag über die bahnbrechende Forschung von Dr. Paul Clayton	Spiritualität der neuen Zeit Teil 2	Purelife Zauberzeit lass dich überraschen	
20.00 - 21.00	Purelife Dinner-Magie sinnlich, sanft & seelenwärmend	Purelife Dinner-Magie sinnlich, sanft & seelenwärmend	Purelife Dinner-Magie sinnlich, sanft & seelenwärmend	Purelife Dinner-Magie sinnlich, sanft & seelenwärmend	Purelife Dinner-Magie sinnlich, sanft & seelenwärmend	
21.30	Purelife Abendfluss Ausklang im Miteinander an der Feuerschale	Purelife Abendfluss Ausklang im Miteinander an der Feuerschale	Purelife Abendfluss Ausklang im Miteinander an der Feuerschale	Purelife Abendfluss Ausklang im Miteinander an der Feuerschale	Purelife Groove Party Tanzen, Lachen, Strahlen	

Legende:

	Alexander
	Gudrun
	Eva
	Alexandra
	ESSEN



purelife
RETREAT