



# Purelife Retreat in Andalusien/ Spanien

Mi. 03. Juni bis Di. 09. Juni 2026



## Lage📍

Komm zu uns auf die Bio-Finca Cortijo Agua Dulce in Nerja. Die malerische Stadt mit ihren wunderschönen Stränden liegt an der Costa del Sol in Andalusien, 60 km von Malaga entfernt. Die ruhige Lage mitten in den Bergen des Naturschutzgebietes Rio de la Miel lädt zum entspannen und träumen ein. Der nächstgelegene Strand ist 2,5 km von der Finca entfernt und kann fußläufig erreicht werden. Der nächstgelegene Flughafen ist in Malaga.

## Programm ☀️

- ⌚ Workshops mit Alexandra Skirde: Raw und vegane Gourmet-Mahlzeiten
- ⌚ Workshops mit Alexander: Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht
- ⌚ Yoga, Meditation und Breathwork mit Isabell
- ⌚ Wanderung und Sportaktivitäten am Strand und im Meer möglich

## Preis pro Person:

- ★ Retreat Preis: 890€/Person bei eigenen Anreise
- ★ Frühbucherrabatt bis zum 31.12.2025: 10%
- ★ Kinder bis zum 3. Lebensjahr: kostenfrei
- ★ Ein exklusives Retreat für max. 20 Personen

## Anreise/Abreise:

kann etwas früher oder später erfolgen.

## Anmeldung und weitere Informationen 📄

Andreas und Lidia Hahn  
✉ biofruechte-hahn@gmx.de  
⌚ WhatsApp Lidia: 0152 029 56 945  
📞 Tel. Deutschland: +49212-68822633

## Bewegung/Entspannung/Spiritualität/Genuss: 🍃

- ▢ Gönn dir eine 7-tägige Auszeit für Körper, Geist und Seele
- ▢ Verpflegung: Wir servieren sonnengereifte Früchte, Rohkost-Frühstück, Salate, Gemüse, Avocados, Feinkost
- ▢ Trinkwasser vom Osmosefilter gratis verfügbar

## Unterbringung 🏠

- ☺ Wir stellen jedem Teilnehmer gebührenfrei ein Zelt und einen Zeltplatz zu Verfügung
- ☺ Du kannst auch dein eigenes Zelt mitbringen
- ☺ Oder du mietest dir einen Wohnwagen. Platz für 1-2 Personen, Preis: 25€/Nacht oder das Glamping-Zelt für 1-2 Personen, Preis: 70€/Nacht

## Bitte mitbringen 🧳

- ☒ Schlafsack
- ☒ Handtücher
- ☒ Badesachen
- ☒ Wanderschuhe
- ☒ Trinkflasche (Kostenloses Trinkwasser vom Filter tagsüber verfügbar)
- ☒ Musikinstrumente sind erwünscht
- \*Yogamatte kann vor Ort nach vorheriger Absprache ausgeliehen werden

## Hausregeln ✎

- ✿ Tiere können leider nicht mitgebracht werden.
- Der Konsum von Alkohol und Drogen ist nicht gestattet!